

Индивидуальный предприниматель
Капачурин В.А.
2024 г.

Исключенное двухнедельное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) для престарелых бюджетных образований учреждений Бокситогорского района в 2024 г.

Присем пиши	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Сборник рецептов	№ рецептов
			Белки	Жиры	Углеводы				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак	Мясо отварное (свинина)	50	12,6	9,7	0,3	143	2004	411	
	Рис отварной с растительным маслом	150	3,6	4,3	38	211	2021	54-22г	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	2004	685	
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	12	54	т/к		
	Итого за завтрак:								
		500	16,7	14,4	59,3	443			
Обед	Огурец свежий	60	0,7	0,1	8,9	41	2021	54-23г	
	Пти из свежей капусты на бульоне из индейки	250	2,3	3	8,8	70	2004	124	
	Рис из птицы (индейка)	200	16,5	14	38,5	345	2004	489	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	2004	685	
Итого за обед:									
2 /День									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Завтрак									
Итого за завтрак:									
Обед									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									
Итого за обед:									
Итого за день:									

[illegible]

[illegible]

Источник рецептур:

1. «Сборник рецептур блюд и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах./ Под ред. Ф.Л.Марчука и В.Т.Лашинной. - Изд. "Хлеб-продукт" 2004 г.
2. «Сборник рецептур на продукты для обучающихся во всех образовательных учреждениях. - Москва, 2011. под ред. М.Л. Мотильной и В.А. Тутельяна.
3. «Сборник рецептур блюд для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы, выпуск 4, 2003 г.
4. «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изданий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, летних домов. - Пермь 2008 г.
5. «Сборник рецептур блюд и типовых меню для организаций питания обучающихся общеобразовательных организаций. Разработано ФБУН "Новосибирский НИИ питания" Роспотребнадзора, Новосибирск - 2021 г.

[illegible]